

## AULA PRÁTICA DE TÉCNICA DIETÉTICA NO CURSO DE NUTRIÇÃO DO UNIFIA

Nos dias 22 e 23 de março de 2017, os alunos do quinto período de Nutrição do Centro Universitário Amparense - Unifia tiveram uma aula prática especial, que contou com a elaboração de preparações alimentares com ingredientes funcionais. O objetivo da aula foi fornecer aos alunos o devido conhecimento de técnica dietética de acordo com as técnicas de preparo de alimentos usando ingredientes funcionais, assim como a degustação de pratos que envolvam as técnicas culinárias adequadas para minimizar perdas de nutrientes.

A realização de aulas práticas no Laboratório de Técnica Dietética do Unifia permite que os alunos coloquem em prática todo o conteúdo teórico aprendido. Os conteúdos estudados servem de base para várias disciplinas no curso de Nutrição, como, por exemplo, Avaliação Nutricional, Alimentação Coletiva e também a Nutrição e Dietética. As fotos abaixo são o registro das preparações realizadas durante a aula.



**Brigadeiro de biomassa de banana verde**



**Macarrão com molho de melancia**

