

Aluna do curso de Nutrição do Unifia colaborou com evento realizado para funcionários da Escola Técnica de João Belarmino de Amparo - SP

No mês de maio, a aluna Renata Silingardi, do 7º semestre do curso de Nutrição do Centro Universitário Ampareense (Unifia), colaborou com a SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho) da Escola Técnica João Belarmino de Amparo – SP.

A aluna teve importante participação neste evento, pois transmitiu a 30 funcionários, aproximadamente, informações relevantes sobre a Ciência da Nutrição.

No dia 16 de maio, a aluna realizou a avaliação nutricional de todos os funcionários que participavam do evento, além de terem sido fornecidas orientações nutricionais sobre as principais patologias prevalentes neste público (Hipertensão e Diabetes).

Por sua vez, no dia 18 de maio, foi ministrada uma palestra sobre rotulagem de alimentos e, de forma bem dinâmica, foram esclarecidas informações sobre açúcares, farinhas, glúten, *diet* e *light*, intolerância à lactose, etc.

O Unifia e a coordenação do curso de Nutrição parabenizam a aluna Renata Silingardi pela dedicação e pelo empenho!

