



## UNIFIA E CENAM REALIZAM ATIVIDADE DE HUMANIZAÇÃO PARA PACIENTES RENAIIS

Nos dias 31 de maio e 1 de junho de 2017, o Centro Universitário Amparense (Unifia) e o Centro de Nefrologia de Amparo (Cenam) realizaram, em parceria, uma atividade voltada para a humanização dos pacientes em tratamento de hemodiálise no município.

O objetivo principal desta ação humanitária foi proporcionar a estes pacientes um momento agradável, aumentando o vínculo entre o profissional de saúde e o paciente.

A atividade desenvolvida foi uma solicitação feita pela Nutricionista do CENAM, Rosângela Conti, durante o período de estágio em Nutrição Clínica da aluna Drieli Cristina Gaborim, do 7º semestre do curso de Nutrição do Unifia e consistiu no fornecimento de salada de frutas como complemento de lanche servido durante a sessão de hemodiálise.

“A escolha por fornecer salada de frutas como complemento surgiu devido à restrição alimentar dos pacientes em tratamento de hemodiálise. O consumo de frutas, por exemplo, deve ser reduzido, por conterem elevados teores de potássio. Esses pacientes acumulam facilmente esse mineral no organismo, devido à insuficiência na filtração renal”, relatou a nutricionista Rosângela.

Ainda segundo a nutricionista, quando os pacientes consomem frutas fora da sessão de hemodiálise, em suas residências, é muito provável que esse acúmulo de potássio se acentue, por isso os pacientes devem ter consumo controlado desses alimentos. Já os nutrientes ingeridos na primeira hora da sessão de hemodiálise, serão mais facilmente eliminados até o final da sessão. “Foi então que surgiu a ideia de humanizar, oferecendo salada de frutas nesse momento, sendo uma forma de “matar a vontade” de algumas frutas restritivas”, complementa a nutricionista.

O Unifia e a Coordenação do curso de Nutrição agradecem ao Cenam, à Nutricionista Rosângela Conti e à aluna Drieli Cristina Gaborim pela parceria neste evento de grande relevância!

## Confira as fotos do evento!

