

NOVEMBRO AZUL – CAMPANHA PREVENÇÃO CÂNCER DE PROSTATA - UNIFIA

No dia 16 de outubro de 2017 recebemos no Centro Universitário Amparense- UNIFIA o Dr Renato Baldo Batista Gonçalves para falar aos alunos graduandos sobre a importância da inserção do homem na prevenção do câncer de próstata. O evento foi organizado pelo Profº Luis Guidi e os alunos graduandos do 10º semestre de enfermagem. Durante a palestra o Dr Renato citou os principais métodos de prevenção da doença que são:

- Dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais e com menos gordura;
- Pelo menos 30 minutos diários de atividade física;
- Manter o peso adequado à altura;
- Diminuir o consumo de álcool;
- Não fumar;
- Homens a partir dos 40 anos devem realizar exames de rotina

Agradecemos ao médico pela sua presença!

E Parabéns ao Professor e alunos por mais esta iniciativa!

