

ALUNOS DO 4º PERÍODO DO CURSO DE NUTRIÇÃO DESENVOLVERAM PROJETO DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL NO CENTRO EDUCACIONAL SESI - AMPARO

No dia 24 de Novembro de 2017, os alunos do 4º Período do curso de Nutrição do Centro Universitário Amparense desenvolveram um projeto de Educação Nutricional para as crianças do 5º ano do Centro Educacional Sesi, Amparo – SP. O principal objetivo deste projeto foi inserir no ambiente escolar uma discussão fundamentada e contextualizada, de forma didática, para estimular a adoção de práticas alimentares saudáveis desde a infância.

O projeto foi coordenado pela docente Viviane de Souza Silva e foi anteriormente aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa – UNISEPE, Amparo. Para a eficácia do projeto, os alunos desenvolveram diversas atividades, incluindo demonstração visual da quantidade de açúcar de alguns alimentos, apresentação de slides sobre alimentação saudável e paródia de música, o que despertou grande interesse por parte dos alunos.

A coordenação do curso de Nutrição parabeniza os alunos Alécio Renan da Cunha Rego, Beatriz Ribeiro Vilas Boas, Joice Ribeiro Batista e Luzia Tavares de Oliveira pela importante ação de educação nutricional para as crianças desta escola.

A alimentação saudável deve começar na infância!



